

# CZY NUTRI-SCORE JEST POTRZEBNY?

Jesteśmy coraz bardziej świadomi, że **zdrowe odżywianie jest ważne dla naszego stanu zdrowia**. Choć zdajemy sobie z tego sprawę, to jednak wciąż popełniamy liczne błędy żywieniowe. Aż 12 mln Polaków cierpi na choroby dietozależne, a niewłaściwe odżywianie powoduje aż 80 różnych chorób.\*

**INFORMACJE O PRODUKTACH POZYSKUJEMY Z NIEWIARYGODNYCH ŹRÓDEŁ ORAZ UFAJĄC OSOBOM NIEPOSIADAJĄCYM SPECJALISTYCZNEJ WIEDZY.**

**Wyborowi odpowiednich produktów nie sprzyjają:**

- ✘ brak czasu i pośpiech w trakcie zakupów
- ✘ trudność w zrozumieniu informacji z opakowań
- ✘ brak specjalistycznej wiedzy żywieniowej

- ✓ **Potrzebny jest prosty i czytelny przekaz**, który będzie zrozumiały dla wszystkich. Informacja, która pokaże w pełni rolę produktu w diecie.
- ✓ **Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznaje podawanie informacji o wartości odżywczej** z przodu opakowania jako jedno z narzędzi pomagających konsumentom w przejściu na zdrowszą dietę.
- ✓ **WHO Europe wskazuje Nutri-Score jako jeden z ważnych elementów walki** z chorobami dietozależnymi.

CZĘŚCIEJ/WIĘCEJ



RZADZIEJ/MNIEJ

Odpowiedni wybór produktów pozwoli zadbać o prawidłowo zbilansowaną dietę, która jest podstawą zdrowia. System znakowania żywności Nutri-Score ułatwia świadomy wybór ponieważ ocenia zawsze tę samą ilość produktu (100 g/100 ml) dzięki czemu można porównywać produkty między sobą.

Kampania Nutri-Score dla świadomych wyborów żywieniowych. Więcej o Nutri-Score? Odwiedź [www.nutriscore.pl](http://www.nutriscore.pl)

\*11 Gazetalekarska.pl, „12 mln Polaków cierpi na choroby dietozależne”