

# CO TO JEST NUTRI-SCORE

**Nutri-Score** to oparty na danych naukowych **system oceny wartości odżywczej produktów spożywczych**. Zawsze umieszczony jest na przodzie opakowania.



Oznaczenie **Nutri-Score** to prosty kod składający się z 5 liter (od A do E) i odpowiadających im kolorów (od ciemnozielonego do czerwonego). Podaje on przejrzystą informację o wartości odżywczej produktu.

**A B C D E**

W systemie **Nutri-Score** każdy produkt otrzymuje ocenę wyliczoną przez algorytm opracowany przez ekspertów. W ocenie uwzględnione są składniki, których ilość należy w diecie ograniczać oraz składniki korzystne, których spożycie należy promować.



Rolą **Nutri-Score** jest pokazanie wartości produktów w diecie. Każdy produkt niezależnie od oceny może mieć swoje miejsce w naszej diecie, dzięki czemu może być ona lepiej zbilansowana.



CZĘŚCIEJ/WIĘCEJ



RZADZIEJ/MNIEJ

Nutri-Score to system znakowania żywności oparty na wiedzy naukowej. Został pozytywnie oceniony przez WHO Europe, środowiska naukowe i organizacje konsumenckie.

Nutri-Score nie wyklucza żadnych produktów. Każdy produkt może mieć swoje miejsce w diecie o ile spożywany jest we właściwej ilości i częstotliwości.